各自治体の母子家庭等就業・自立支援センター等一覧（都道府県・指定都市・中核市）

令和7年7月末時点（こども家庭庁調べ）

自治体名	住所	電話番号	FAX番号	委託先
北海道	函館市若松町35番16号	0138-24-8040	0138-24-8340	社会福祉法人　函館市民生事業協会
	北見市北8条西1丁目1番地	0157-23-4195	0157-23-4196	社会福祉法人　北見睦会
	旭川市5条通4丁目 旭川市ときわ市民ホール1階	0166-21-7181	0166-23-1118	社会福祉法人　旭川市社会福祉協議会
	釧路市旭町16番5号	0154-22-2401	0154-22-2801	社会福祉法人　釧路まりも学園
	帯広市公園東町3丁目9番地 帯広市グリーンプラザ内	0155-20-7751	0155-20-7752	社会福祉法人　帯広市社会福祉協議会
	室蘭市東町2-3-3 ハートセンタービル1F	0143-83-7047	0143-83-7048	社会福祉法人　北海道母子寡婦福祉連合会
札幌市	札幌市中央区大通西19 札幌市社会福祉総合センター内	011-631-3320	011-643-5904	公益社団法人　札幌市母子寡婦福祉連合会
函館市	函館市若松町35番16号	0138-24-8040	0138-24-8340	社会福祉法人　函館市民生事業協会
旭川市	旭川市5条通4丁目 旭川市ときわ市民ホール1階	0166-21-7181	0166-23-1118	社会福祉法人　旭川市社会福祉協議会
青森県	青森市中央3-20-30 県民福祉プラザ3階	017-735-4152	017-735-4160	公益財団法人　青森県母子寡婦福祉連合会
青森市	青森市新町一丁目3-7	017-734-5334	017-722-5678	（事業所管課の連絡先）
八戸市	青森市中央3-20-30 県民福祉プラザ3階	017-735-4152	017-735-4160	公益財団法人　青森県母子寡婦福祉連合会
岩手県	盛岡市本町通3-19-1 岩手県福祉総合相談センター3F	019-623-8539	019-623-8539	一般社団法人　岩手県母子寡婦福祉連合会
盛岡市	盛岡市本町通3-19-1 岩手県福祉総合相談センター3F	019-623-8539	019-623-8539	一般社団法人　岩手県母子寡婦福祉連合会
宮城県	仙台市青葉区堤通雨宮町4-17 宮城県仙台合同庁舎1階	022-706-2648	022-706-2649	公益財団法人　宮城県母子福祉連合会
仙台市	仙台市青葉区中央1丁目3-1AER29階	022-212-4322	022-268-3911	公益財団法人　せんだい男女共同参画財団
	仙台市青葉区二日町6-6 シャンボール青葉2階	022-302-3663	022-395-6268	一般社団法人　パーソナルサポートセンター
秋田県	秋田市旭北栄町1番5号 秋田県社会福祉会館5階	018-896-1531	018-866-2166	社会福祉法人　秋田県母子寡婦福祉連合会
秋田市	秋田市八橋南1-8-2 秋田市老人福祉センター内	018-866-1341	018-865-2099	秋田市母子寡婦福祉連合会
山形県	山形市小白川町2-3-31 山形県総合社会福祉センター内	023-632-2296	023-633-0961	一般財団法人　山形県母子寡婦福祉連合会
山形市	山形市小白川町2-3-31 山形県総合社会福祉センター内	023-632-2296	023-633-0961	一般財団法人　山形県母子寡婦福祉連合会
福島県	福島市八木田字中島３６－１	0120-650-110	0120-059-778	株式会社トーネット
郡山市	郡山市桑野一丁目2-3 こども総合支援センター	024-924-3341	024-933-6665	（事業所管課の連絡先）
茨城県	水戸市八幡町11-52（母子・父子福祉センター内）	029-221-8497	029-221-8618	社会福祉法人　茨城県母子寡婦福祉連合会
栃木県	宇都宮市野沢町4-1 とちぎ男女共同参画センター内	028-665-7801	028-665-7802	公益財団法人　栃木県ひとり親家庭福祉連合会
宇都宮市	宇都宮市野沢町4-1　パルティとちぎ男女共同参画センター内	028－665-7801	028－665-7802	公益財団法人　栃木県ひとり親家庭福祉連合会
	宇都宮市峰2丁目2-1	028-651-6123 028-611-1534	028-632-1905	シーデーピージャパン株式会社
群馬県	前橋市新前橋町13-12 群馬県社会福祉総合センター内	027-255-6636	027-255-6652	一般財団法人　群馬県母子寡婦福祉協議会
前橋市	前橋市新前橋町13-12 群馬県社会福祉総合センター内	027-255-6636	027-255-6652	一般財団法人　群馬県母子寡婦福祉協議会
高崎市	前橋市新前橋町13-12 群馬県社会福祉総合センター内	027-255-6636	027-255-6652	一般財団法人　群馬県母子寡婦福祉協議会
埼玉県	春日部市大沼1-76 東部中央福祉事務所内	048-737-2139	048-734-1121	（事業所管課の連絡先）
	坂戸市大字石井2327-1 西部福祉事務所内	049-283-7991	049-283-7891	（事業所管課の連絡先）
	本庄市前原1-8-12 北部福祉事務所内	0495-22-0104	0495-22-2396	（事業所管課の連絡先）
	秩父市桜木町8-18 秩父福祉事務所内	0494-22-6237	0494-23-7813	（事業所管課の連絡先）
さいたま市	さいたま市浦和区常盤6-4-4 さいたま市役所子育て支援課内	048-829-1948	048-829-1960	（事業所管課の連絡先）
川越市	川越市元町1-3-1	049-224-5821	049-225-5218	（事業所管課の連絡先）
川口市	川口市青木2-1-1	048-271-9441	048-255-3188	（事業所管課の連絡先）
千葉県	千葉市中央区亥鼻2-10-9 千葉県母子福祉会館内	043-222-5818	043-225-0608	一般財団法人　千葉県母子寡婦福祉連合会
千葉市	千葉市中央区千葉港1-1 千葉市役所こども家庭支援課内	043-245-5179	043-245-5631	（事業所管課の連絡先）
船橋市	船橋市湊町2-10-25 船橋市役所こども家庭支援課内	047-436-2320	047-436-2386	（事業所管課の連絡先）
柏市	柏市柏5-10-1	04-7167-1595	－	（事業所管課の連絡先）

各自治体の母子家庭等就業・自立支援センター等一覧（都道府県・指定都市・中核市）

令和7年7月末時点（こども家庭庁調べ）

自治体名	住所	電話番号	FAX番号	委託先
東京都	千代田区飯田橋3-4-6 新都心ビル7階	03-6261-7303	03-6261-7319	特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ
	千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター7階	03-3263-3451	03-3263-3452	特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ
	立川市曙町2-8-30 立川わかぐさビル4階	042-506-1182	042-506-1194	公益財団法人　東京都ひとり親家庭福祉協議会
八王子市	八王子市元本郷町3-24-1 八王子市子ども家庭部子育て支援課	042-620-7300	042-621-2711	（事業所管課の連絡先）
神奈川県	藤沢市朝日町9-4 朝日ビル2階203	0466-90-3601	0466-90-3601	特定非営利活動法人　NPO日本キャリア・コンサルタント協会
横浜市	横浜市中区常盤町3-24 サンビル8階	045-227-6337	045-227-6338	一般財団法人　横浜市ひとり親家庭福祉会
川崎市	川崎市中原区今井上町1番34号 和田ビル2階	044-733-1166	044-733-8934	一般財団法人　川崎市母子寡婦福祉協議会
相模原市	相模原市中央区中央2-11-15 相模原市役所子育て給付課内	042-769-8232	042-759-4395	（事業所管課の連絡先）
横須賀市	横須賀市小川町16　はぐくみかん1階　横須賀市こども給付課内	046-822-0133	046-821-0424	（事業所管課の連絡先）
新潟県	新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ3階	025-281-5587	025-281-5547	一般社団法人　新潟県ひとり親家庭福祉連合会
新潟市	新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ3階	025-281-5587	025-281-5547	一般社団法人　新潟県母子寡婦福祉連合会
富山県	富山市安住町5-21 富山県総合福祉会館（サンシップとやま）3階	076-432-4210	076-432-4221	公益財団法人　富山県母子寡婦福祉連合会
富山市	富山市安住町5-21 富山県総合福祉会館（サンシップとやま）3階	076-432-4210	076-432-4221	公益財団法人　富山県母子寡婦福祉連合会
石川県	金沢市三社町1-44 石川県女性センター5階	076-264-0503	076-231-5494	公益財団法人　石川県母子寡婦福祉連合会
金沢市	金沢市三社町1-44 石川県女性センター内	076-224-3417	076-224-3417	金沢市母子寡婦福祉連合会
福井県	福井市光陽2-3-22 福井県社会福祉センター4階	0776-21-0733	0776-21-0310	一般財団法人　福井県母子寡婦福祉連合会
福井市	福井市大手3丁目10－1　福井市こども政策課女性支援室内	0776-20-5140	0776-20-5735	（事業所管課の連絡先）
山梨県	甲府市朝日4-5-21	055-252-7014	055-253-7046	一般財団法人　山梨県母子寡婦福祉連合会
甲府市	甲府市朝日4-5-21	055-252-7014	055-253-7046	一般財団法人　山梨県母子寡婦福祉連合会
長野県	長野市大字南長野字幅下692-2 長野県県民文化部こども・家庭課内	026-235-7147	026-235-7390	（事業所管課の連絡先）
	上田市材木町1-2-6　上田保健福祉事務所福祉課内	0268-25-7123	0268-23-1973	（事業所管課の連絡先）
	伊那市荒井3497　伊那保健福祉事務所福祉課内	0265-76-6811	0265-76-6513	（事業所管課の連絡先）
	松本市大字島立1020　松本保健福祉事務所福祉課内	0263-40-1914	0263-40-1803	（事業所管課の連絡先）
	長野市大字中御所岡田98-1　長野保健福祉事務所福祉課内	026-225-9057	026-223-7669	（事業所管課の連絡先）
岐阜県	岐阜市薮田南5-14-53 OKBふれあい会館第2棟9階	058-268-2569	058-216-1883	一般財団法人　岐阜県母子寡婦福祉連合会
岐阜市	岐阜市薮田南5-14-53 OKBふれあい会館第2棟9階	058-268-2569	058-216-1883	一般財団法人　岐阜県母子寡婦福祉連合会
静岡県	静岡市葵区駿府町1-70 静岡県総合社会福祉会館内	054-254-1191	054-254-0056	公益社団法人　静岡県ひとり親福祉連合会
静岡市	静岡市駿河区南町14-1　水の森ビル3階	054-284-0008	054-284-0008	公益社団法人　静岡県ひとり親福祉連合会
浜松市	浜松市中央区中央一丁目12-1 浜松総合庁舎内	053-452-7107 （054-254-1191）	053-452-7107 （054-254-0056）	公益社団法人　静岡県ひとり親福祉連合会
愛知県	名古屋市北区金田町3-11	052-915-8824	052-915-8444	社会福祉法人　愛知県母子寡婦福祉連合会
名古屋市	名古屋市北区金田町3-11	052-915-8862	052-915-8444	社会福祉法人　愛知県母子寡婦福祉連合会
	名古屋市中区栄3-13-20 栄センタービル6階	052-252-8824	052-252-8842	社会福祉法人　愛知県母子寡婦福祉連合会
豊橋市	名古屋市北区金田町3-11	052-915-8824	052-915-8444	社会福祉法人　愛知県母子寡婦福祉連合会
岡崎市	名古屋市北区金田町3-11	052-915-8824	052-915-8444	社会福祉法人　愛知県母子寡婦福祉連合会
一宮市	名古屋市北区金田町3-11	052-915-8824	052-915-8444	社会福祉法人　愛知県母子寡婦福祉連合会
豊田市	名古屋市北区金田町3-11	052-915-8824	052-915-8444	社会福祉法人　愛知県母子寡婦福祉連合会
三重県	津市桜橋2-131 三重県社会福祉会館内	059-228-6298	059-228-6301	一般財団法人　三重県母子寡婦福祉連合会
滋賀県	近江八幡市鷹飼町80-4 滋賀県立男女共同参画センター内 滋賀マザーズジョブステーション内	0748-37-5088	0748-37-5488	社会福祉法人　滋賀県母子福祉のぞみ会
大津市	大津市御陵町3-1 大津市役所子育て支援給付課内	077-522-0220	077-525-8767	（事業所管課の連絡先）
京都府	京都市南区東九条下殿田町70 京都テルサ東館2階 マザーズジョブカフェ内	075-662-3773	075-662-3773	社会福祉法人　京都府母子寡婦福祉連合会
	福知山市駅前町400 市民交流プラザふくちやま4階 北京都ジョブパーク内	0773-23-2771	0773-22-3816	社会福祉法人　京都府母子寡婦福祉連合会
京都市	京都市左京区下鴨北野々神町26 北山ふれあいセンター内	075-708-7750	075-708-7833	一般社団法人　京都市ひとり親家庭福祉連合会

各自治体の母子家庭等就業・自立支援センター等一覧（都道府県・指定都市・中核市）

令和7年7月末時点（こども家庭庁調べ）

自治体名	住所	電話番号	FAX番号	委託先
大阪府	大阪市東成区中道1丁目3番59号 大阪府立母子・父子福祉センター内	06-6748-0263	06-6748-0264	社会福祉法人　大阪府母子寡婦福祉連合会
大阪市	大阪市北区中津1-4-10 大阪市立愛光会館内	06-6371-7146	06-6371-0685	公益社団法人　大阪市ひとり親家庭福祉連合会
堺市	堺市堺区南瓦町2-1 堺市総合福祉会館内	072-224-7766	072-224-7773	一般財団法人　堺市母子寡婦福祉会
豊中市	大阪府豊中市中桜塚2-29-31	06-6852-5160	06-6852-5160	社会福祉法人　豊中市母子寡婦福祉会
吹田市	大阪市東成区中道1丁目3番59号 大阪府立母子・父子福祉センター内	06-6748-0263	06-6748-0264	社会福祉法人　大阪府母子寡婦福祉連合会
高槻市	大阪市東成区中道1丁目3番59号 大阪府立母子・父子福祉センター内	06-6748-0263	06-6748-0264	社会福祉法人　大阪府母子寡婦福祉連合会
枚方市	大阪市東成区中道1丁目3番59号 大阪府立母子・父子福祉センター内	06-6748-0263	06-6748-0264	社会福祉法人　大阪府母子寡婦福祉連合会
八尾市	大阪市東成区中道1丁目3番59号 大阪府立母子・父子福祉センター内	06-6748-0263	06-6748-0264	社会福祉法人　大阪府母子寡婦福祉連合会
寝屋川市	大阪市東成区中道1丁目3番59号 大阪府立母子・父子福祉センター内	06-6748-0263	06-6748-0264	社会福祉法人　大阪府母子寡婦福祉連合会
東大阪市	大阪市東成区中道1丁目3番59号 大阪府立母子・父子福祉センター内	06-6748-0263	06-6748-0264	社会福祉法人　大阪府母子寡婦福祉連合会
兵庫県	神戸市中央区下山手通5-10-1	078-362-3201	078-362-0061	（事業所管課の連絡先）
神戸市	神戸市中央区橘通3-4-1 神戸市総合福祉センター3階	078-341-4532	078-371-6478	社会福祉法人　神戸市母子福祉たちばな会
姫路市	姫路市安田4-1	079-221-2132	079-221-2988	（事業所管課の連絡先）
尼崎市	尼崎市東七松町1-23-1 尼崎市こども福祉課内	06-6489-6349	06-6482-3781	（事業所管課の連絡先）
明石市	明石市中崎1-5-1 明石市役所市民相談室	078-918-5002	078-918-5102	（事業所管課の連絡先）
西宮市	西宮市六湛寺町10-3 西宮市子供家庭支援課内	0798-35-3166	0798-35-5525	（事業所管課の連絡先）
奈良県	奈良市西木辻町93-6 エルトピア奈良（奈良労働会館）内	0742-27-8054	0742-23-5757	（事業所管課の連絡先）
奈良市	奈良市西木辻町93-6 エルトピア奈良（奈良労働会館）内	0742-27-8054	0742-23-5757	（事業所管課の連絡先）
和歌山県	和歌山市本町1-22 Wajima本町ビル3階　はたらコーデわかやま内	073-421-8080	073-424-0230	株式会社　キャリア・ブレスユー
和歌山市	和歌山市七番丁23	073-435-1219	073-435-1269	（事業所管課の連絡先）
鳥取県	鳥取市西町１－401　鳥取県庁西町分庁舎1階	080-7122-7260		一般社団法人　鳥取県母子寡婦福祉連合会
	倉吉市山根557－1　パープルタウン1階	080-4439-4350		一般社団法人　鳥取県母子寡婦福祉連合会
	米子市末広町311　イオン米子駅前店4階	080-7508-4231		一般社団法人　鳥取県母子寡婦福祉連合会
島根県	松江市東津田町1741-3 いきいきプラザ島根2階	0852-32-5920	0852-32-5921	一般財団法人　島根県母子寡婦福祉連合会
岡山県	岡山市中区古京町一丁目1-17 岡山県備前県民局古京庁舎3階	086-201-7260	086-201-7231	公益財団法人　岡山県愛染会
岡山市	岡山市北区大供1-1-1　岡山市役所こども福祉課内	086-803-1221	086-803-1719	（事業所管課の連絡先）
広島県	広島市中区鉄砲町8番6号　ありみビル203	082-227-2377	082-227-2377	一般財団法人　広島県ひとり親家庭等福祉連合会
広島市	広島市南区松原町5-1 広島市総合福祉センター5階	082-261-2235	082-261-2236	一般財団法人　広島市母子寡婦福祉連合会
呉市	広島市中区鉄砲町8番6号　ありみビル203	082-227-2377	082-227-2377	一般財団法人　広島県ひとり親家庭等福祉連合会
福山市	福山市東桜町3番5号	084-928-1053	084-922-0846	（事業所管課の連絡先）
山口県	山口市吉敷下東三丁目1-1山口県総合保健会館2階　山口県母子・父子福祉センター内	083-923-2490	083-923-2499	一般財団法人　山口県母子寡婦福祉連合会
下関市	下関市南部町1-1 下関市役所こども家庭支援課内	083-231-1358	083-231-1433	（事業所管課の連絡先）
徳島県	徳島市中昭和町1-2 県立総合福祉センター2階	088-654-7418	088-654-7414	公益財団法人　徳島県母子寡婦福祉連合会
香川県	高松市番町四丁目1番10号　香川県健康福祉部子ども政策推進局子ども家庭課内	087-832-3283	087-806-0207	（事業所管課の連絡先）
高松市	高松市番町一丁目8番15号 高松市健康福祉局こども未来部　こども家庭課内	087-839-2353	087-839-2360	（事業所管課の連絡先）
愛媛県	愛媛県松山市一番町4丁目4－2 愛媛県保健福祉部生きがい推進局子育て支援課内	089-912-2411	089-912-2409	（事業所管課の連絡先）
松山市	松山市二番町4-7-2 松山市子育て支援課内	089-948-6418	089-934-1814	一般財団法人　愛媛県母子寡婦福祉連合会
高知県	高知市旭町3-115 こうち男女共同参画センター（ソーレ）2階	088-875-2500	088-875-2506	NPO法人　GIFT
高知市	高知市旭町3-115 こうち男女共同参画センター2階	088-875-2500	088-875-2506	NPO法人　GIFT

各自治体の母子家庭等就業・自立支援センター等一覧（都道府県・指定都市・中核市）

令和7年7月末時点（こども家庭庁調べ）

自治体名	住所	電話番号	FAX番号	委託先
福岡県	春日市原町3-1-7 クローバープラザ6階	092-584-3931	092-584-3923	社会福祉法人　福岡県母子寡婦福祉連合会
	飯塚市新立岩8-1 福岡県飯塚総合庁舎2階	0948-21-0390	0948-21-0391	社会福祉法人　福岡県母子寡婦福祉連合会
	久留米市城南町15－3 久留米市役所2階久留米市ジョブプラザ内	0942-32-1140	0942-38-1237	久留米市母子寡婦福祉会（再委託先：西日本エリートスタッフ㈱）
北九州市	北九州市戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた4階 北九州市立母子・父子福祉センター	093-871-3224	093-871-3226	一般財団法人　北九州市母子寡婦福祉会
福岡市	福岡市中央区大手門2-5-15 福岡市立ひとり親家庭支援センター	092-715-8805	092-725-7720	NPO法人 しんぐるまざあず・ふぉーらむ・福岡
久留米市	久留米市城南町15-3 久留米市役所2階久留米市ジョブプラザ内	0942-32-1140	0942-38-1237	久留米市母子寡婦福祉会（再委託先：西日本エリートスタッフ㈱）
佐賀県	佐賀市神野東2-6-10 佐賀県駅北館2階	0952-97-9767	0952-31-8064	一般財団法人　佐賀県母子寡婦福祉連合会
長崎県	長崎市茂里町3番24号 長崎県総合福祉センター県棟2階	095-801-4445	095-801-4446	一般社団法人　ひとり親家庭福祉会ながさき
長崎市	長崎市茂里町3番24号 長崎県総合福祉センター県棟2階	095-801-4445	095-801-4446	一般社団法人　ひとり親家庭福祉会ながさき
熊本県	熊本市東区錦ケ丘34-23 母子・父子休養ホームしらゆり内	096-331-6736	096-331-6738	社会福祉法人　熊本県ひとり親家庭福祉協議会
熊本市	熊本市東区錦ヶ丘34-23	096-331-6737	096-331-6738	社会福祉法人　熊本県ひとり親家庭福祉協議会
大分県	大分市大津町2-1-41 大分県総合社会福祉会館3階	097-552-3313	097-552-3337	一般財団法人　大分県ひとり親家庭福祉連合会
大分市	大分市大津町2-1-41 大分県総合社会福祉会館3階	097-552-3313	097-552-3337	一般財団法人　大分県ひとり親家庭福祉連合会
宮崎県	宮崎市原町2-22	0985-69-1684	0985-22-4696	一般財団法人　宮崎県ひとり親福祉連合会
宮崎市	宮崎市橘通西1-1-1 宮崎市子ども未来部子育て支援課内	0985-21-1765	0985-27-0752	（事業所管課の連絡先）
鹿児島県	鹿児島市鴨池新町1-7 鹿児島県社会福祉センター7階	099-258-2984	099-296-8123	社会福祉法人　鹿児島県母子寡婦福祉連合会
鹿児島市	鹿児島市山下町11-1 鹿児島市こども未来局こども福祉課内	099-216-1260	099-216-1284	（事業所管課の連絡先）
沖縄県	那覇市首里石嶺町4-373-1 沖縄県総合福祉センター東棟301	098-887-4099	098-887-4091	公益社団法人　沖縄県母子寡婦福祉連合会
那覇市	那覇市金城3丁目5番地4	098-858-7217	098-851-8114	公益社団法人　那覇市母子寡婦福祉会